

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол №1  
от 29.08.2024



«Утверждено»  
Заведующей МБДОУ-«ДС  
№5 «Бэлэкэч» г.Мамадыш»  
Закирова Р.Н.

Введено в действие  
приказом № 73  
от 29.08.2024

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ

в МБДОУ- «ДС № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш»  
2024-2025 учебный год.

## РЕЖИМ ДНЯ

первая группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)

|  |   |
|--|---|
| <b>6.30-8.00</b>                         | ПРОВЕТРИВАНИЕ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА |
| <b>8.00-8.30</b>                         | Подготовка к завтраку, завтрак.                               |
| <b>8.30-9.00</b>                         | Игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность      |
| <b>9.00-9.10</b><br><b>9.20-9.30</b>     | Занятия   |
| <b>9.30-9.45</b>                         | Второй завтрак  |
| <b>9.45-10.50</b>                        | Подготовка к прогулке, прогулка                               |
| <b>10.50-11.10</b>                       | Возвращение с прогулки  |
| <b>11.10-11.45</b>                       | Подготовка к обеду, обед.                                     |
| <b>11.45-14.45</b>                       | Подготовка ко сну. Дневной сон.                               |
| <b>14.45-15.15</b>                       | Постепенный подъем, гимнастика после сна                      |
| <b>15.15-15.30</b>                       | Уплотненный полдник.  |
| <b>15.30-15.40</b><br><b>15.50-16.00</b> | Организованная образовательная деятельность                   |
| <b>16.00-16.30</b>                       | Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа     |
| <b>16.30-18.30</b>                       | Вечерняя прогулка, уход детей домой                           |

## РЕЖИМ ДНЯ

### вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

|  |   |
|--|---|
| <b>6.30-8.00</b>                         | ПРОВЕТРИВАНИЕ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА |
| <b>8.00-8.40</b>                         | Подготовка к завтраку, завтрак.                               |
| <b>8.40-9.00</b>                         | Игры. Самостоятельная деятельность                            |
| <b>9.00-9.10</b><br><b>9.20-9.30</b>     | Занятия   |
| <b>9.30-9.40</b>                         | Второй завтрак  |
| <b>9.40-11.00</b>                        | Подготовка к прогулке, прогулка                               |
| <b>11.00-11.20</b>                       | Возвращение с прогулки, игры                                  |
| <b>11.20-12.00</b>                       | Подготовка к обеду, обед.                                     |
| <b>12.00-15.00</b>                       | Подготовка ко сну. Дневной сон.                               |
| <b>15.00-15.15</b>                       | Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры               |
| <b>15.15-15.30</b>                       | Уплотненный полдник   |
| <b>15.30-15.40</b><br><b>15.50-16.00</b> | Организованная образовательная деятельность                   |
| <b>15.50-16.15</b>                       | Игры, самостоятельная деятельность                            |
| <b>16.15-18.30</b>                       | Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой                     |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**младшая группа (с 3 до 4 лет))**

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>6.30-8.00</b>                     | ПРОВЕТРИВАНИЕ ГРУППЫ,<br>ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ.                                 |
| <b>8.00-8.10</b>                     | Утренняя гимнастика   |
| <b>8.10-8.40</b>                     | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| <b>8.40-9.00</b>                     | Игры. Самостоятельная деятельность.<br>Подготовка к образовательной<br>деятельности |
| <b>9.00-9.15</b><br><b>9.25-9.40</b> | Занятия   |
| <b>9.40-9.50</b>                     | Второй завтрак  |
| <b>9.50-11.20</b>                    | Подготовка к прогулке, прогулка   |
| <b>11.20-11.40</b>                   | Возвращение с прогулки, игры  |
| <b>11.40-12.20</b>                   | Подготовка к обеду, обед  |
| <b>12.20-15.00</b>                   | Подготовка ко сну, сон  |
| <b>15.00-15.15</b>                   | Постепенный подъем, воздушные и<br>водные процедуры, гимнастика после<br>сна        |
| <b>15.15-15.30</b>                   | Уплотненный полдник   |
| <b>15.30-16.40</b>                   | Совместная с педагогом и<br>самостоятельная деятельность                            |
| <b>16.40-18.30</b>                   | Вечерняя прогулка, игры, уход детей   |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средняя группа (с 4 до 5 лет)**

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>6.30-7.50</b>                     | ПРОВЕТРИВАНИЕ ГРУППЫ,<br>ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ДЕЖУРСТВО                             |
| <b>7.50 -8.00</b>                    | Утренняя гимнастика   |
| <b>8.00 -8.45</b>                    | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| <b>8.45-9.00</b>                     | Игры. Самостоятельная деятельность.<br>Подготовка к образовательной<br>деятельности |
| <b>9.00-9.20</b><br><b>9.30-9.50</b> | Занятия   |
| <b>9.50-10.00</b>                    | Второй завтрак  |
| <b>10.00-12.10</b>                   | Подготовка к прогулке, прогулка   |
| <b>12.10-12.20</b>                   | Возвращение с прогулки, игры  |
| <b>12.20-12.55</b>                   | Подготовка к обеду, обед  |
| <b>12.55-15.00</b>                   | Подготовка ко сну, сон  |
| <b>15.00-15.20</b>                   | Постепенный подъем, воздушные и<br>водные процедуры, гимнастика после<br>сна        |
| <b>15.20-15.35</b>                   | Уплотненный полдник   |
| <b>15.35-16.45</b>                   | Совместная с педагогом и<br>самостоятельная деятельность                            |
| <b>16.45-18.30</b>                   | Вечерняя прогулка, игры, уход детей   |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшая группа (с 5 до 6 лет)**

|   |   |
|---|---|
| <b>6.30-8.05</b>  | ПРОВЕТРИВАНИЕ ГРУППЫ<br>ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ДЕЖУРСТВО                              |
| <b>8.05-8.15</b>  | Утренняя гимнастика   |
| <b>8.00-8.45</b>  | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| <b>8.45-9.00</b>  | Игры. Самостоятельная деятельность.<br>Подготовка к образовательной<br>деятельности |
| <b>9.00-9.25</b><br><b>9.35-10.00</b><br><b>10.10-10.35</b> | Занятия   |
| <b>10.00-10.10</b>  | Второй завтрак  |
| <b>10.35-12.20</b>  | Подготовка к прогулке, прогулка   |
| <b>12.20-12.30</b>  | Возвращение с прогулки  |
| <b>12.30-13.05</b>  | Подготовка к обеду, обед  |
| <b>13.05-15.00</b>  | Подготовка ко сну, дневной сон  |
| <b>15.00-15.20</b>  | Постепенный подъем, воздушные,<br>водные процедуры, гимнастика после<br>сна         |
| <b>15.20-15.35</b>  | Уплотненный полдник   |
| <b>15.35-16.40</b>  | Совместная с педагогом и<br>самостоятельная деятельность                            |
| <b>16.40-18.30</b>  | Вечерняя прогулка, игры,<br>уход детей домой  |

## РЕЖИМ ДНЯ

### подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)

|   |   |
|---|---|
| <b>6.30-8.20</b>  | ПРОВЕТРИВАНИЕ ГРУППЫ, ПРИЕМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ, ДЕЖУРСТВО                    |
| <b>8.20-8.30</b>  | Утренняя гимнастика   |
| <b>8.30-8.50</b>  | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| <b>8.50-9.00</b>  | Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности |
| <b>9.00-9.30</b><br><b>9.40-10.10</b><br><b>10.20-10.50</b> | Занятия   |
| <b>10.10-10.20</b>  | Второй завтрак  |
| <b>10.50-12.30</b>  | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд)                       |
| <b>12.30-12.40</b>  | Возвращение с прогулки  |
| <b>12.40-13.15</b>  | Подготовка к обеду, обед  |
| <b>13.15-15.00</b>  | Подготовка ко сну, дневной сон  |
| <b>15.00-15.15</b>  | Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры                               |
| <b>15.15-15.30</b>  | Уплотненный полдник   |
| <b>15.30-16.20</b>  | Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность                         |
| <b>16.20-16.45</b>  | Подготовка к ужину, ужин  |
| <b>16.45-18.30</b>  | Вечерняя прогулка, игры, уход детей   |